

یک مشکل، چند راهکار

از این شماره، نمونه‌هایی از مراجعان ذکر می‌شود و شما با توجه به نشانه‌ها و تاریخچه فردی ذکر شده، هم مشکل را تشخیص دهید و هم راهکار مشاوره یا روان‌درمانی را ذکر کنید و به نشانی پیام‌نگار (E-mail) و یا نشانی مجله ارسال نمایید. لطفاً در قسمت موضوع پیام‌نگار و روی پاکت‌نامه بنویسید: مربوط به مسابقه مجله رشد آموزش مشاور مدرسه (شماره زمستان ۱۳۹۲)

مسابقه این شماره

پسر جوان ۲۴ ساله‌ای با نشانه‌های زیر مراجعه کرده است.

۱. باهوش و استعداد تحصیلی خوب، طوری که در همه دوره‌های تحصیلی، به استثنای دانشگاه، از درخشش چشم‌گیری برخوردار بوده است؛
۲. در حالی که در کنکور دانشگاه، موفق به ورود به رشته دل‌خواه خود شده است، نتوانسته دانشگاه را به اتمام رسانده و رشته و دانشگاه مورد علاقه‌اش را رها کرده است؛
۳. او پس از انصراف از رشته اول خود، تاکنون سه بار در کنکور شرکت کرده و هر سه بار نتوانسته در رشته‌ای که انتخاب کرده در دانشگاه دولتی شهر محل زندگی‌اش قبول شود. بعد از رها کردن رشته اول، در رشته دوم، مدتی مشغول شده و آن را نیز رها کرده است. در مورد قبولی‌های دیگرش نیز اساساً اقدامی جهت ثبت‌نام در دانشگاه نکرده است. به این ترتیب، به‌رغم قبولی‌های پی‌درپی در دانشگاه، در حال حاضر، بلا تکلیف و بی‌کار، اغلب وقت خود را در خانه سپری می‌کند.
۴. علت ظاهری عدم موفقیتش در دانشگاه، درگیری‌های گوناگون با مسئولان علمی و آموزشی دانشگاه بر سر موضوعات ریز و درشتی بوده که در آنجا مشاهده کرده است. کوچک‌ترین نابسامانی و کم‌کاری، از طرف کارکنان دانشگاه، او را آشفته کرده و منجر به اعتراض او به مسئولان شده و در نتیجه، درگیری لفظی و تخریب رابطه با آنان را در پی داشته است. مراجع از کم‌کاری، رعایت نکردن قوانین و مقررات مسئولان دانشگاه، کم‌توجهی به تقاضاها و درخواست‌های او، پی‌گیری نکردن مشکلات موجود در دانشگاه و مواردی از این دست، شاکی بوده و پیوسته به لحاظ ذهنی درگیر وجود چنین مشکلاتی بوده است.
۵. در رشته دومی که، در دانشگاه دیگری قبول شده است، وضع به همین منوال گذشته است.
۶. او پس از اخراج از دانشگاه، در تعارض بین کناره‌گیری و گوشه‌گیری و سپری کردن وقت خود در خانه و یا مشغول شدن به فعالیت‌هایی که در تنهایی انجام می‌داد از یک‌طرف و حضور در جامعه و انجام کارهای رایج بین جوانان در جامعه، از سوی دیگر قرار گرفته است. او بعضی اوقات و روزهای متوالی خود را در خانه حبس کرده و بعضی وقت‌ها نیز به شکل افراطی در خیابان‌ها ماشین‌سواری می‌کند.
۷. از دیگر علائم او وجود ترس‌هایی از پدیده‌هایی چون احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلف، اجتناب از موقعیت‌هایی که احتمال ابتلای او به بیماری‌هایی را افزایش می‌دهد. مانند اجتناب از محل‌هایی که در آنجا اشعه ایکس وجود دارد و یا اجتناب از محیط‌هایی که احتمال می‌دهد افراد بیماری در آنجا وجود داشته و ممکن است بیماری را به او انتقال دهند، است. او تا حصول اطمینان کامل از سلامت خود، مثلاً به‌هنگام ابتلا به سرماخوردگی، از خانه خارج نمی‌شود.
۸. او علائمی از وسواس شستشو را نیز از خود نشان می‌دهد.
۹. او به‌لحاظ ذهنی، روابط بسیار نادر و پیچیده‌ای را بین پدیده‌های اطرافش برقرار کرده و به آن‌ها واکنش نشان می‌دهد. برای مثال، ممکن است در اثر ناراحتی و درگیری با یک همسایه، از آنجایی که آن همسایه طرفدار یک تیم فوتبال خاص است، او طرفدار تیم مقابلش شده، به استاد یوم رفته و تیم مقابل را تشویق کرده و گاه کار را از این هم فراتر برده و با سرمربی و یا مدیرعامل تیم مورد حمایت همسایه، دشمن شده و با دوستان آنان نیز دشمنی می‌کند. گاهی این لطمه در حد لگد کردن چمن جایی است که آن فرد مسئولیت آنجا را بر عهده دارد.

زمینه و سابقه خانوادگی

مراجع، کوچک‌ترین پسر خانواده‌ای است که تنها دو پسر دارند. پدو و مادر، افرادی تحصیل کرده و اهل مطالعه و مذهبی هستند. در طول رشد فرزندان، والدین تا حد ممکن آنان را در محیط‌های سالم نگه داشته‌اند. برای مثال، وقتی به مسافرتی می‌رفتند، به خلوت‌ترین و دورافتاده‌ترین نقاط رفته و اوقات خود را در صورت امکان، به دور از غریبه‌ها سپری می‌کردند. فرزندان را در مدارس نسبتاً خوب ثبت‌نام کرده و از اختلاط آنان با کسانی که آنان را شایسته رفت‌وآمد نمی‌دانستند، جلوگیری می‌کردند. والدین نسبت به سلامت دینی و اخلاقی فرزندان بسیار حساس بودند. برادر بزرگ‌تر مشکل خاصی ندارد.



حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی برگ اشتراک مجله‌های رشد

نحوه اشتراک:

شما می‌توانید پس از واریز مبلغ اشتراک به شماره حساب ۳۹۶۶۲۰۰۰ بانک تجارت، شعبه سمراه آزمایش کد ۳۹۵، در وجه شرکت افست از دو روش زیر، مشترک مجله شوید:

۱. مراجعه به وبگاه مجلات رشد به نشانی: www.roshdmag.ir و تکمیل برگه اشتراک به همراه ثبت مشخصات فیش واریزی.
۲. ارسال اصل فیش بانکی به همراه برگ تکمیل شده اشتراک یا پست سفارشی (کپی فیش را نزد خود نگه دارید).

نام مجلات در خواستی:

نام و نام خانوادگی:
تاریخ تولد:
میزان تحصیلات:
تلفن:
نشانی کامل پستی:
استان: شهرستان: خیابان:
شماره فیش بانکی: مبلغ پرداختی:
پلاک: شماره پستی:

اگر قبلاً مشترک مجله بوده‌اید، شماره اشتراک خود را بنویسید:

امضا:

- نشانی: تهران، صندوق پستی امور مشترکین: ۱۶۵۹۵/۱۱۱
- وبگاه مجلات رشد: www.roshdmag.ir
- اشتراک مجله: ۰۲۱-۷۷۳۳۶۶۵۶/۷۷۳۵۱۱۰/۷۷۳۳۹۷۱۳-۱۴

هزینه اشتراک یکساله مجلات عمومی (هشت شماره): ۳۰۰/۰۰۰ ریال
هزینه اشتراک یکساله مجلات تخصصی (چهار شماره): ۳۰۰/۰۰۰ ریال